

DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-202



Kullanıcının rahatça spor yapmasını sağlamak amacıyla bir kullanıcı için ergonomik olarak tasarlanmıştır.

This product is designed as ergonomic for single user to let user exercise comfortably.

Technical Specifications / Teknik Özellikler

-  Sheet Metal | Polythene
Dkp Sac | Polietilen
-  Metal Pipe Profile
Metal Boru Profil
-  Powder Coating Finish
Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 1
Kullanıcı Sayısı: 1
-  Muscles Training: Arm and Back
Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Kol ve Sırt Kasları

Dimensions / Boyutlar

-  w:240 cm  h:220 cm
-  d:140 cm

Kullanım Şekli Usage

Her iki eliniz ile döner barın tutma yerlerinden tutun. Saat yönünde ve saat yönünün tersinde setler halinde çevirme hareketleri yaparak egzersizlerinizi yapın.

Hold the handles with your both hands. Complete motion sets clockwise and counter clock wise.

Fonksiyonları Functions

Hareketli barların çevirme hareketi kol kasları ile yapıldığı için kol kaslarını çalıştırmaktadır. Düzenli kullanım sonucunda yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için kol kasları güçlenmiş olur.

Arm muscles run due to that spinning movement. Aim of this product is to develop arm muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.