

DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-024

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

-  Sheet Metal | Polythene
Dkp Sac | Polietilen
-  Tube Profile Frame
Boru Profil Ayaklar
-  Powder Coating
Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 2
Kullanıcı Sayısı: 2
-  Muscles Training: Lower and Upper Leg,
Waist, Neck and Back Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Alt ve Üst Bacak,
Bel, Boyun ve Sırt Kasları

Dimensions / Boyutlar

-  w:200 cm  h:205 cm
-  d:70 cm

Mfs-024 / Waist and Leg Stretching Equipment with Two Advertising Boards
İkili Reklam Panolu Bel ve Bacak Güçlendirme Aleti
جهاز شد الخصر والساق مع لوحتين للإعلان

Ergonomik tasarımı iki kullanıcının aynı anda çalışmasına imkan verecek şekildedir. Ürün bir bacak güçlendirme aleti ve bir bel kasları güçlendirme aletinden oluşur. Bir kullanıcı için oturak, yaslanma yeri ve ayak basma yeri, diğer kullanıcı için döner bir disk ve tutunma yerleri bulunmaktadır.

Ergonomic design enables two users to exercise simultaneously. The product includes one Leg Stretching Equipment and one Waist Stretching Equipment. There is one seat, one back support and one feet treadle for one user; rotating disk and handles for the other user.

Kullanım Şekli

Bacak güçlendirme aleti için; Oturak bölümüne dik bir şekilde oturarak ayaklarınızı ayaklıklara yerleştirin. Ayaklarınızla bedeninizi geri itip tekrar ilk pozisyonunuzu alın. Hareketlere bu şekilde devam edin.

Bel çalıştırma aleti için; Döner diskin üzerinde dik durun. Tutunma kollarından tutarak sağa ve sola dönme hareketi yapın. Sistem dönme hareketinin bel bölgesinden yapılmasını sağlayacak şekilde tasarlanmıştır.

Fonksiyonları

Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için bacak kasları, bel ve sırt kasları gelişmektedir.

Usage

For Leg Muscles Stretching Equipment; Sit on the seat. Put your feet on treadles. Push your body with help of your feet. Turn back to your initial position.

For Waist Stretching Equipment; Step on the rotating disk hold the handles. The system is designed to make movement perform at lumbar region.

Functions

Aim of this product is to develop leg, lumbar, and back muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.