

DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-014



Technical Specifications / Teknik Özellikler

-  Sheet Metal | Polythene
Dkp Sac | Polietilen
-  Tube Profile Frame
Boru Profil Ayaklar
-  Powder Coating
Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 2
Kullanıcı Sayısı: 2
-  Muscles Training: Leg Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Bacak Kasları

Dimensions / Boyutlar

-  w:165 cm
-  h:150 cm
-  d.70 cm

Mfs-014 / Leg Muscles Stretching and Bicycle Equipment
Bacak Kasları Güçlendirme ve Bisiklet Aleti

آلة تقوية الارجل او الساق و آلة الدراجة

Ergonomik tasarımı iki kullanıcının aynı anda çalışmasına imkan verecek şekildedir. Bir kullanıcı için aşağı yukarı hareket edebilen iki adet ayaklık ve tutunma yeri, diğer kullanıcı için oturma, tutunma yeri ve pedal bulunmaktadır.

Ergonomic design enables three users to exercise simultaneously. There are treadles and handles for one user, sitting place handle pedals for second user.

Bacak Kasları Güçlendirme Aletinde; Ayaklık üzerinde dik olarak durun ve tutma yerlerinden tutun. Ayaklık üzerinde aşağı yukarı hareketleri yapın.

Bisiklet Aleti için; Oturma bölümüne dik bir şekilde oturun. Tutunma çubuklarından tutunarak ayaklarınızı pedallara yerleştirin ve pedal çevirme hareketi yapın.

Kullanım Şekli

Usage

For leg muscles stretching equipment; Stand on treadles and hold the handles. Make up and down movements with your legs.

For bicycle equipment; Sit on the seat and make circular motions with the pedals.

Fonksiyonları

Functions

Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket sonrasında kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için bacak kasları güçlenmiş olur.

Aim of this product is to develop leg muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.