

DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-013

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

- Sheet Metal | Polythene
Dkp Sac | Polietilen
- Tube Profile Frame
Boru Profil Ayaklar
- Powder Coating
Elektrostatik Boya
- User Capacity: 3
Kullanıcı Sayısı: 3
- Muscles Training: Waist and
Leg Muscles
- Çalıştırdığı Kaslar: Bel ve Bacak
Kasları

Dimensions / Boyutlar

- w:160 cm h:140 cm
- d:170 cm

Mfs-013 / Waist and Leg Stretching Equipment
Bel ve Bacak Kasları Güçlendirme Aleti
معدات شد او تقوية الساق والخصر

Ergonomik tasarımı üç kullanıcının aynı anda çalışmasına imkan verecek şekildedir. Ürün oturarak ve ayakta olmak üzere iki ayrı şekilde tasarlanmış 3 bel çalıştırma aletinden oluşur. İki kullanıcı için döner bir disk ve tutunma yerleri, diğer kullanıcı için döner oturma yeri, ayaklık ve tutunma yeri bulunmaktadır.

Ergonomic design enables three users to exercise simultaneously. The product includes three waists stretching equipment with two different designs afoot and seated. There are rotating disks and handles for two users, rotating sitting place, treadsles and handle for third user.

Kullanım Şekli

Ayakta Bel Çalıştırma Aleti için; Döner disk üzerinde dik bir şekilde durun. Tutma yerlerinden tutarak sağa ve sola dönme hareketi yapılır. Sistem dönme hareketinin bel bölgesinden yapılmasını sağlayacak şekilde tasarlanmıştır. Oturarak Bel Çalıştırma Aleti için; Oturak kısmına dik bir şekilde oturun. Tutunma yerlerinden tutunarak ayaklarınızı ayaklıklara koyun. Sağa ve sola dönme hareketi yapın. Sistem dönme hareketinin bel bölgesinden yapılmasını sağlayacak şekilde tasarlanmıştır.

Fonksiyonları

Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket sonrasında kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için bel ve bacak kasları güçlenmiş olur.

Usage

For waist stretching equipment-afoot; Step on the rotating disk holds the handles. Make rotating movements. The system is designed to make movement perform at lumbar region. For waist stretching equipment-seated; sit on the seat. Place your feet on treadsles. Hold the handles. Make rotating movements. The system is designed to make movement perform at lumbar region.

Functions

Aim of this product is to develop waist and back muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.