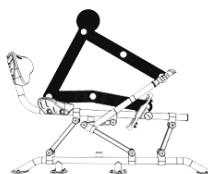
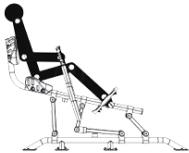


DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-012



Mfs-012 / Rowing Equipment
Kürek Çekme Aleti
معدات التجديف

Kürek çekme hareketi vücut geliştirmede önemli bir yere sahiptir. Kas yapısını güçlendirmek rerek kas kütlesinin artmasına yardımcı olmaktadır. Kürek çekme aleti kullanılarak, bacak kaslarını, omuz ve sırt kaslarını, karın kaslarını ve kol kaslarını büyük ölçüde çalıştırılmaktadır.

Rowing has an important role in body building. It helps to develop muscles by strengthening the muscle structure. Using the rowing machine builds leg, shoulder and back muscle along with abdominal muscles and triceps.

Ayakkabı yerine ayaklarınızı yerleştirin. Tutma kollarından tutarık kolları kendinize doğru çekin. Arkanızda yaslanın. İleriye doğru hareket edin.

Hareketi tekrar edin.

Fonksiyonları

Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaşlığı için bacak kaslarını, omuz ve sırt kaslarını, karın kaslarını ve kol kaslarını büyük ölçüde çalıştırmaktadır.

Technical Specifications / Teknik Özellikler

Sheet Metal | Polythene
Dkp Sac | Polietilen

Tube Profile Frame
Boru Profil Ayaklar

Powder Coating
Elektrostatik Boya

User Capacity: 1
Kullanıcı Sayısı: 1

Muscles Training: All Muscles
Çalıştırıldığı Kaslar: Bütün Kaslar

Dimensions / Boyutlar

w:60 cm h: 100 cm
 d:180 cm

Kullanım Şekli / Usage

Oturağa oturun. Ayakkabı yerine ayaklarınızı yerleştirin. Tutma kollarından tutarık kolları kendinize doğru çekin. Arkanızda yaslanın. İleriye doğru hareket edin. Hareketi tekrar edin.

Functions

As a result of regular use, Since more oxygen reaches the muscles with movement, it works the leg muscles, shoulder and back muscles, abdominal muscles and arm muscles to a great extent.