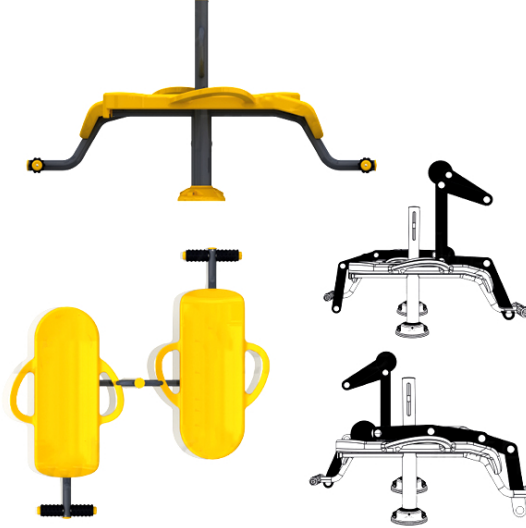


DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-009

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

-  Sheet Metal | Polythene
Dkp Sac | Polietilen
-  Tube Profile Frame
Boru Profil Ayaklar
-  Powder Coating
Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 2
Kullanıcı Sayısı: 2
-  Muscles Training: Abdominal and
Leg Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Karın ve Bacak
Kasları

Dimensions /Boyutlar

-  w:185 cm
-  h:110 cm
-  d:195 cm

Mfs-009 / Sit-Up Equipment
Mekik Aleti

آلة تمرين المعدة (عضلات البطن)

Ergonomik tasarımı vücut yapısına uygun olarak tasarlanmış ve aynı anda iki kullanıcının çalışabileceği şekilde üretilmiştir. Her kullanıcı için ayak destek yeri ve yatay düzlem bulunmaktadır.

The product is designed for double users to let them exercise comfortably and has ergonomics design for human body. It consists of foot support plates and horizontal plate for each single user.

Kullanım Şekli

Mekik hareketi yapmanızı sağlayan aletin ayak destek yerlerinden ayaklarınızı geçirin ve baş aşağı şekilde metal düzleme uzanın. Ayaklardan destek alarak düzlem üzerinde yatıp kalkılarak karın kasları ve bacak kaslarını çalıştırın.

Usage

Pass your legs from feet support bars that provide sit-up movement, lie on plastic frame as head down.

Fonksiyonları

Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığından karın kasları ve bacak kasları güçlenmiş olur.

Functions

Abdominal and leg muscles funtions by getting support from feet while lying down and raising up. Aim of this product is to develop abdominal and leg muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.