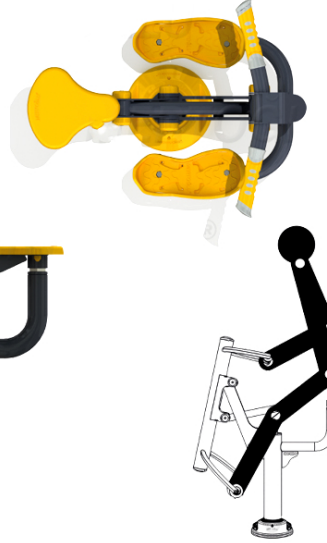


DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-007

Technical Specifications /
Teknik ÖzelliklerSheet Metal | Polythene
Dkp Sac | PolietilenTube Profile Frame
Boru Profil AyaklarPowder Coating
Elektrostatik BoyaUser Capacity: 1
Kullanıcı Sayısı: 1Muscles Training: Triceps, Back, Leg and
Abdominal Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Kol, Sırt, Bacak ve Karın
Kasları

Dimensions / Boyutlar



w:65 cm



h:125 cm



d:85 cm

Mfs-007 / Jockey Equipment

Jokey Aleti

آلة متعددة الاستخدامات تسمى آلة الفارس

Kullanıcının rahatça spor yapmasını sağlamak amacıyla bir kullanıcı için ergonomik olarak tasarlanmıştır. Ayak basma mekanizması, hareketli oturma yeri ve tutunma kolları bulunmaktadır.

This product has an ergonomic design for single user to let them exercise comfortably. It consists of a stamping mechanism for each foot plate and a movable sitting plate and a handle.

Kullanım Şekli

Oturma yerine oturarak ayak basma yerlerine ayaklarınızı koyun. Tutma kolundan tutarak bedeninizi ileri ve geri hareket ettirin.

Usage

Sit on the seat, put your feet on treadles. Hold the handles and push your body forward and backward by using the handles.

Fonksiyonları

Yapılan hareket ile kol, sırt, bacak ve karın kasları dengeli olarak çalışmaktadır. Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için kol, sırt, bacak ve karın kasları güçlenmiş olur.

Functions

Arm, back, leg and abdominal muscles are run in balance with the movement. Aim of this product is to develop arm, back and abdominal muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.