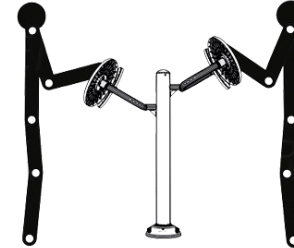
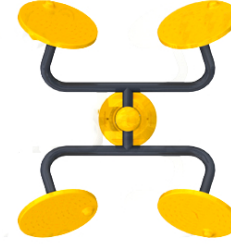
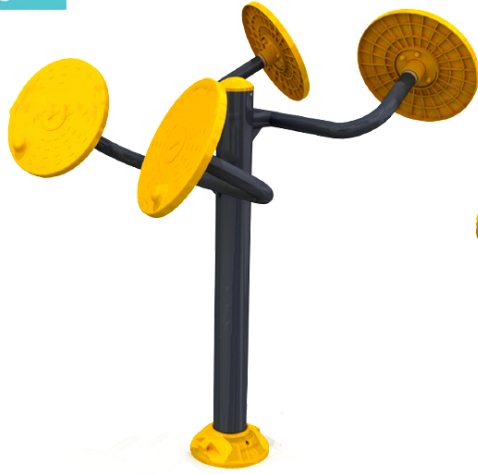


DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-006

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

-  Sheet Metal | Polythene
Dkp Sac | Polietilen
-  Tube Profile Frame
Boru Profil Ayaklar
-  Powder Coating
Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 2
Kullanıcı Sayısı: 2
-  Muscles Training: Arm and Wrist
Muscles
-  Çalıştırdığı Kaslar: Kol ve Bilek
Kasları

Dimensions / Boyutlar

-  w:100 cm  h:140 cm
-  d:110 cm

Mfs-006 / Arm Stretching Equipment

Kol Çalıştırma Aleti

معدات شد الذراع

Ergonomik tasarımı aynı anda iki kullanıcının çalışmasını sağlayacak şekildedir. Her kullanıcı için iki adet döner disk bulunmaktadır.

This product has ergonomic design for two users to let users sport comfortably at the same time. It has two rotating disks for each user.

Kullanım Şekli

Her iki eliniz ile döner disklerin tutma kollarını tutun. Saat yönünde ve saat yönünün tersinde setler halinde çevirme hareketleri yaparak egzersizlerinizi yapın.

Usage

Hold the handles with your both hands. Complete circular motion sets clockwise and counter clock wise.

Fonksiyonları

Disklerin çevirme hareketi kol kasları ile yapıldığı için kol kaslarını çalıştırmaktadır. Düzenli kullanım sonucunda yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için kol ve bilek kasları güçlenmiş olur.

Functions

Arm muscles run due to that spinning movement is performing by arm muscles. Aim of this product is to develop arm and wrist muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.