

DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-001

Technical Specifications /
Teknik ÖzelliklerSheet Metal | Polythene
Dkp Sac | PolietilenTube Profile Frame
Boru Profil AyaklarPowder Coating
Elektrostatik BoyaUser Capacity: 2
Kullanıcı Sayısı: 2Muscles Training: Upper and Lower
Leg MusclesÇalıştırdığı Kaslar: Alt ve Üst Bacak
Kasları

Dimensions / Boyutlar



w:225 cm



h:185 cm



d:70 cm

Mfs-001/ Leg Pushing Build Up Equipment
Bacak Güçlendirme Aleti
جهاز تقوية الساق او دفع الساق

Ergonomik tasarımı iki kullanıcının aynı anda çalışmasına imkan sağlayacak şekildedir. Her kullanıcı için oturak, yaslanma yeri ve ayak basma yeri bulunmaktadır.

Ergonomic design enables two users to exercise simultaneously. It consists of seat, back support and treadles for each user.

Kullanım Şekli Usage

Oturak bölümüne dik bir şekilde oturarak ayaklarınızı ayaklıklara yerleştirin. Ayaklarınızla bedeninizi geri itip tekrar ilk pozisyonunuzu alın. Hareketlere bu şekilde devam edin.

Sit on the seat. Put your feet on treadles. Push your body back with help of your feet. Turn back to your initial position. Continue exercising from the first step.

Fonksiyonları Functions

Bacak kaslarının çalışması ve kasların esnemesi sağlanır. Düzenli kullanım sonucunda yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için bacak kasları gelişmektedir.

This product makes leg muscles work and stretch. Aim of this product is to develop leg muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.