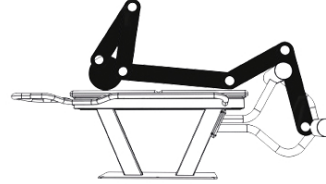


YENİ NESİL DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ / NEW GENERATION OUTDOOR FITNESS EQUIPMENTS

Mgn-107

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

-  Sheet Metal
Dkp Sac
-  Metal Pipe Profile
Metal Boru Profil
-  Powder Coating Finish
Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 1
Kullanıcı Sayısı: 1
-  Muscles Training: Abdomen, Back and
Leg Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Karın, Sırt ve Bacak
Kasları

Dimensions / Boyutlar

 w:195 cm  d:40 cm  h:50 cm

Mgn-107 / Bench
Tekli Mekik Aleti
مقعد

Kullanıcının rahatça spor yapmasını sağlamak amacıyla bir kullanıcı için ergonomik olarak tasarlanmıştır. Kullanıcı için ayak destek yeri ve yatay düzlem bulunmaktadır.

It is ergonomically designed for one user to enable the user to exercise comfortably. There is a foot support and a horizontal plane for the user.

Kullanım Şekli Usage

Mekik hareketi yapmanızı sağlayan aletin ayak destek yerlerinden ayaklarınızı geçirin ve baş aşağı şekilde düzleme uzanın. Ayaklardan destek alarak düzlem üzerinde yatıp kalkarak karın kaslarınızı ve bacak kaslarınızı çalıştırın.

Pass your feet through the foot supports of the equipment and lie upside down on the plastic part. Train the abdominal and leg muscles by moving from seating position to lying position on the plastic part with support from the feet.

Functions

Fonksiyonları As a result of regular use, the abdominal muscles and leg muscles are strengthened as more oxygen reaches the muscles with the movement.

Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığından karın kasları ve bacak kasları güçlenmiş olur.