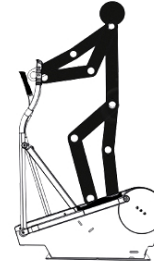
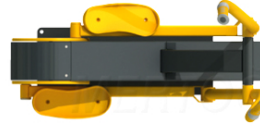


YENİ NESİL DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ / NEW GENERATION OUTDOOR FITNESS EQUIPMENTS

Mgn-103



Mgn-103 / Air walker Equipment

Havada Yürüyüş Aleti

آلة المشي

Kullanıcının rahatça spor yapmasını sağlamak amacıyla bir kullanıcı için ergonomik olarak tasarlanmıştır. Hareketli ayak basma mekanizması ve tutunma yeri bulunmaktadır.

It is ergonomically designed for one user to enable the user to exercise comfortably. Movable foot pressing mechanism and holding place are available.

Kullanım Şekli
Ayaklıklara ayaklarınızı yerleştirerek dik bir şekilde tutma yerinden tutun. Ayaklarınız ve kollarınızla aleti hareket ettirerek ayaklarınızın dairesel, kollarınızın ileri geri hareket etmesini sağlayın.

Fonksiyonları
Bacak kaslarının çalışması ve kasların esnemesinin yanı sıra sırt kol ve omuz kaslarının da çalışmasını sağlar. Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için kol, sırt ve bacak kasları gelişmektedir.

Technical Specifications / Teknik Özellikler



Sheet Metal
Dkp Sac



Metal Box Profile
Metal Kutu Profil



Metal Pipe Profile
Metal Boru Profil



Powder Coating
Elektrostatik Boya



User Capacity: 1
Kullanıcı Sayısı: 1



Muscles Training: Back, Leg, Triceps
and Shoulder Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Sırt, Bacak, Kol ve
Omuz Kasları

Dimensions / Boyutlar



w:115 cm



h:150 cm



d:50 cm

Usage

Place your feet on the footrests and hold the handle upright. Move the equipment with your arms and legs. Make a circular movement with your feet while moving your arms back and forward.

Functions

In addition to working the leg muscles and stretching the muscles, it also allows the back, arm and shoulder muscles to work. As a result of regular use, arm, back and leg muscles develop as more oxygen reaches the muscles with the movement.