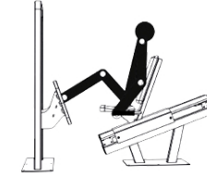
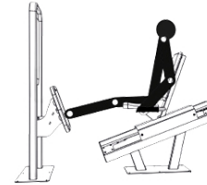


YENİ NESİL DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ / NEW GENERATION OUTDOOR FITNESS EQUIPMENTS

Mgn-102



Technical Specifications / Teknik Özellikler

Sheet Metal
Dkp SacMetal Box Profile
Metal Kutu ProfilMetal Pipe Profile
Metal Boru ProfilPowder Coating
Elektrostatik BoyaUser Capacity: 1
Kullanıcı Sayısı: 1Muscles Training: Upper and Lower
Leg MusclesÇalıştırdığı Kaslar: Alt ve Üst Bacak
Kasları

Dimensions / Boyutlar



w:200 cm



d:65 cm



h:160 cm

Mgn-102 / Waist and Leg Muscles Strengthening Equipment

Bel ve Bacak Kaslarını Güçlendirme Aleti

معدات شد او تقوية الساق والخصر

Kullanıcının rahatça spor yapmasını sağlamak amacıyla bir kullanıcı için ergonomik olarak tasarlanmıştır. Kullanıcı için oturak, yaslanma yeri ve ayak basma yeri bulunmaktadır.

It is ergonomically designed for one user. There is available a seat, backrest and foot support for the user. There is a seat, recline and footrest.

Kullanım Şekli

Oturak bölümüne dik bir şekilde oturarak ayaklarınızı ayaklıklara yerleştirin. Ayaklarınızla bedeninizi geri itip tekrar ilk pozisyonunuzu alın. Hareketlere bu şekilde devam edin.

Usage

Sitting upright on the seat section place your feet on the footrests. Push your body back with your feet and take your first position again. Continue the movements like this.

Fonksiyonları

Bacak kasların çalışması ve kasların esnemesi sağlanır. Düzenli kullanım sonucunda yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için bacak kasları gelişmektedir.

Functions

It enables to train and stretch your leg muscles. Leg muscles will develop by increasing the oxygen level that reaches your muscles by regularly performing the same movement.