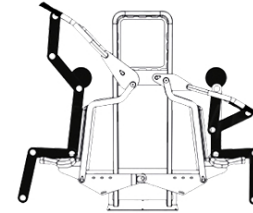


YENİ NESİL DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ / NEW GENERATION OUTDOOR FITNESS EQUIPMENTS

Mgn-101

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

-  Sheet Metal Dkp Sac  Metal Box Profile Metal Kutu Profil
-  Metal Pipe Profile Metal Boru Profil
-  Powder Coating Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 2 Kullanıcı Sayısı: 2
-  Muscles Training: Shoulder Muscles Çalıştırdığı Kaslar: Omuz ve Sırt Kasları

Dimensions / Boyutlar

-  w:215 cm  h:185 cm
-  d:65 cm

Mgn-101 / Strengthening the Shoulder and Back Muscles Equipment

Omuz ve Sırt Kaslarını Güçlendirme Aleti

معدات تقوية عضلات الظهر والكتف

Ergonomik tasarımı aynı anda iki kullanıcının çalışmasını sağlayacak şekildedir. Vücut geliştirme aleti her kullanıcı için oturak, sırtlık ve hareketli tutunma çubuklarından oluşmaktadır.

Its ergonomic design allows two users to work at the same time. Bodybuilding equipment consists of a seat, backrest and movable handle bars for each user.

Oturağa dik bir şekilde oturun ve üstteki tutunma çubuklarını tutun. Tutunma çubuklarını aşağıya doğru çekin. Tutunma çubuklarını aşağıya doğru çektikçe vücudunuz yukarıya doğru kalkacaktır. Hareketi tekrar edin.

Kullanım Şekli

Usage

Sit upright on the seat and support bars. You will lift your body as you pull the support bars. Pull the grab bars down. Your body will lift up as you pull down on the grab bars. Repeat the action.

Fonksiyonları

Functions

Düzenli kullanım sonucunda yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için omuz ve sırt kasları güçlenmiş olur.

Shoulder and back muscles will develop by increasing the oxygen level that reaches your muscles by regularly performing the same movement.