

YENİ NESİL DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ / NEW GENERATION OUTDOOR FITNESS EQUIPMENTS

Mgn-100

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

-  Sheet Metal Dkp Sac
-  Metal Box Profile Metal Kutu Profil
-  Metal Pipe Profile Metal Boru Profil
-  Powder Coating Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 2 Kullanıcı Sayısı: 2
-  Muscles Training: Chest, Back, Shoulder and Arm Muscles
- Çalıştırdığı Kaslar: Göğüs, Sırt, Omuz ve Kol Kasları

Dimensions / Boyutlar

-  w:175 cm
-  h:190 cm
-  d: 60 cm

Mgn-100 / Chest and Back Muscle Strengthening Equipment
Göğüs ve Sırt Kaslarını Güçlendirme Aleti
معدات تقوية عضلات الظهر والصدر

Bu egzersiz aleti göğüs ve sırt kaslarınızı çalıştırırken aynı zamanda da yardımcı kas grubu olarak kol ve omuz kaslarını da çalıştırma olanağı sağlayacaktır. Farklı egzersiz seviyesinden kullanıcıların kullanımına uygundur. Temelde kendi vücut ağırlığınızla çalıştığınız için kontrollü ve güvenli bir egzersiz ortamı sunacaktır.

This exercise device will provide the opportunity to work your chest and back muscles as well as arm and shoulder muscles as an auxiliary muscle group. Suitable for users of different exercise levels. Basically, it will provide a controlled and safe exercise environment while you work with your own body weight.

Kullanım Şekli
Oturağa dik bir şekilde oturun ve tutunma kollarından tutunun. Tutunma kollarını ileriye doğru itin ve bırakın. Hareketi tekrar edin.

Fonksiyonları
Kullanıcı tutunma kollarını hareket ettirerek vücudunu yukarıya doğru kaldırır. Bu hareketle göğüs, omuz ve sırt kasları güçlendirilir.

Usage
Sit upright on the seat and grab the grab handles. Push the grab handles forward and release. Repeat the movement.

Functions
By moving the support arms the user pushes its own body upright. With this movement, the chest, shoulder and back muscles are strengthened.